

Restore SAP

Des probiotiques basés sur la science pour la santé gastro-intestinale

Les probiotiques sont étudiés depuis longtemps pour leurs nombreux avantages pour la santé. La recherche scientifique en est maintenant à un point où nous pouvons rassembler une foule d'études cliniques et tirer des conclusions plus solides concernant l'impact des probiotiques sur des conditions de santé spécifiques. Les probiotiques multi-souches avec différentes souches de *Lactobacillus* et de *Bifidobacterium* sont connus pour être plus efficaces que les formulations mono-souches. En outre, la supplémentation en champignon bénéfique *Saccharomyces boulardii* offre une protection contre les agents pathogènes tels que *Clostridium difficile*. La supplémentation en probiotiques via l'axe intestin-cerveau peut également moduler les troubles de santé mentale tels que la dépression et l'anxiété. Les probiotiques contribuent également à améliorer la cognition des patients atteints de la maladie d'Alzheimer et des patients souffrant de troubles cognitifs. Une étude de méta-analyse a démontré que les probiotiques peuvent renforcer l'immunité naturelle de l'organisme et contribuer à améliorer le taux de guérison des infections. L'administration de probiotiques à des patients atteints de diabète de type 2, à des patients souffrant de stéatose hépatique non alcoolique et à des personnes obèses a permis une amélioration significative des paramètres métaboliques, ce qui montre le potentiel thérapeutique des probiotiques dans la gestion des troubles du mode de vie.

Restore SAP est une formulation probiotique multi-souches à base de *S. boulardii* qui aide à maintenir une flore intestinale saine, réduit le risque de diarrhée associée aux antibiotiques, soulage les infections parasitaires et soutient la santé gastro-intestinale.

INGRÉDIENTS ACTIFS

Chaque capsule végétale entérique contient :

<i>Saccharomyces boulardii</i> CNCM I-1079	5 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> R0011	2.5 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium bifidum</i> R0071	1.25 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium breve</i> R0070	1.25 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium infantis</i> R0033	0.5 milliards d'UFC

AUTRES INGRÉDIENTS : Inuline, acide ascorbique, stéarate de magnésium, arabinogalactane, amidon de pomme de terre et acétate succinate d'hypermellose.

Ne contient pas : Gluten, blé, œufs, conservateurs, arômes ou couleurs artificiels.

Ce produit est sans OGM et végétarien.

Ne pas utiliser si le sceau est brisé. Tenir hors de portée des enfants.

DIRECTIVES D'UTILISATION

Adultes : Prendre 1 à 2 capsules par jour ou selon les directives de votre professionnel de la santé.

INDICATIONS

Restore SAP aide à :

- Contribuer à une flore intestinale naturelle et saine.
- Réduire le risque de diarrhée associée aux antibiotiques.
- Prévenir le risque d'infections parasitaires et améliorer la clairance des parasites lorsqu'il est utilisé comme adjuvant.
- Favoriser la santé gastro-intestinale.

CONTRE-INDICATIONS

Ce produit est entré en contact avec du lait et du soja. N'utilisez pas ce produit si vous êtes allergique au lait ou au soja. Ne pas utiliser si vous souffrez d'un état immunodéprimé (par exemple, SIDA, lymphome, patients sous traitement corticostéroïde à long terme).

PRÉCAUTIONS ET AVERTISSEMENTS

Si vous avez de la fièvre, des vomissements, une diarrhée sanglante ou des douleurs abdominales sévères, consultez un professionnel de la santé avant de l'utiliser. Cesser l'utilisation et consulter un professionnel de la santé si des symptômes de troubles digestifs (p. ex., diarrhée) apparaissent, s'aggravent ou persistent au-delà de trois jours.

PURETÉ, PROPRIÉTÉ ET STABILITÉ

Tous les ingrédients énumérés pour chaque numéro de lot de **Restore SAP** ont été testés par un laboratoire tiers accrédité ISO 17025 pour vérifier leur identité, leur puissance et leur pureté.



Panel-conseil scientifique (PCS) :
recherche nutraceutique ajoutée
pour atteindre une meilleure santé



351, Rue Joseph-Carrier, Vaudreuil-Dorion, Quebec, J7V 5V5
T 1 866 510 3123 • F 1 866 510 3130 • nfh.ca

Les probiotiques sont des micro-organismes symbiotiques bénéfiques qui ont été largement étudiés pour leur capacité à favoriser notre santé en modulant divers mécanismes physiologiques, à améliorer les troubles gastro-intestinaux ainsi que les maladies survenant en dehors du tube digestif. [1] Les deux principaux groupes de probiotiques présents dans le tractus intestinal sont les *Lactobacillus* et les *Bifidobacterium*, qui sont également les plus étudiés. [1] Diverses méta-analyses ont confirmé l'utilisation des probiotiques pour traiter les troubles gastro-intestinaux tels que la diarrhée, y compris la diarrhée associée aux antibiotiques, et le syndrome du côlon irritable. [2,3,4] Une méta-analyse similaire portant sur les affections non gastro-intestinales et le traitement par probiotiques montre des résultats thérapeutiques prometteurs pour les maladies des voies respiratoires supérieures [5], la dépression et la vaginose bactérienne, entre autres troubles. [5,6,7] Outre les souches des deux groupes de bactéries les plus importants, à savoir *Lactobacillus* et *Bifidobacterium*, la levure naturelle *Saccharomyces boulardii* est également fréquemment administrée dans le cadre d'un traitement probiotique pour son potentiel thérapeutique contre les infections à *Clostridium difficile*. [1]

PROBIOTIQUES ET TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX

Les probiotiques sont principalement utilisés pour traiter les troubles gastro-intestinaux et améliorer l'intégrité et le fonctionnement de l'intestin. Plusieurs essais ont été menés pour étudier l'effet des probiotiques sur différents troubles gastro-intestinaux. Une méta-analyse de 63 essais contrôlés randomisés avec un total de 8014 participants a montré que 15 études avec une dose plus élevée de probiotiques ($>10^{10}$ UFC/jour) et 26 études avec une dose plus faible ($\leq 10^{10}$ UFC/jour) ont montré des effets bénéfiques dans la réduction de la durée et de la fréquence de la diarrhée, tandis que 22 études avec des informations peu claires sur le dosage ont montré des résultats thérapeutiques similaires. [2] Cette preuve est particulièrement vraie dans le cas de la diarrhée associée aux antibiotiques, où un certain nombre d'exams systématiques et de méta-analyses ont montré que les probiotiques sont efficaces pour prévenir la diarrhée associée aux antibiotiques chez les enfants. L'étude de Szajewska et al 2016 a fourni des recommandations spécifiques aux souches, avec un accent particulier sur *Lactobacillus rhamnosus* et *S. boulardii* pour le traitement de la diarrhée associée aux antibiotiques, et l'utilisation de *S. boulardii* pour la prévention de la diarrhée associée à *Clostridium difficile*. [3] Une méta-analyse distincte menée sur 63 essais contrôlés randomisés avec 11 811 participants a montré une réduction significative de la diarrhée associée aux antibiotiques avec l'administration de probiotiques. [8] Une méta-analyse de 14 études menées auprès de 865 participants a montré que les probiotiques pouvaient soulager les symptômes de la colite ulcéreuse par rapport à un placebo, et a également suggéré que d'autres études soigneusement conçues pourraient étayer cette preuve. [9]

PROBIOTIQUES ET SANTÉ MENTALE

La communication bidirectionnelle entre le microbiome intestinal et le système nerveux est bien connue. Les probiotiques ont même été qualifiés de «psychobiotiques» en raison de leur capacité à moduler les troubles psychiatriques. [10] Une méta-analyse de 23 études a montré une réduction significative des symptômes de la dépression avec l'administration de probiotiques, le plus efficace étant la supplémentation en probiotiques multi-souches. [10] Ces résultats ont été confirmés précédemment par une méta-analyse qui a analysé 12 essais cliniques et a montré une réduction significative des scores de dépression avec l'administration de probiotiques. [6] Bien que les méta-analyses observant les effets des probiotiques sur l'anxiété appellent à la nécessité de preuves cliniques plus solides, les essais cliniques randomisés menés jusqu'à présent avec des probiotiques multi-souches montrent des résultats prometteurs. Dans un essai randomisé, en double aveugle, contrôlé par placebo, mené auprès de 70 travailleurs de l'industrie pétrochimique, l'administration de 1×10^7 UFC de yogourt probiotique associée à une capsule probiotique multi-souches pendant 6 semaines a amélioré de manière significative les scores de santé générale ainsi que les scores de dépression, d'anxiété et de stress. [11] La supplémentation en probiotiques peut également contribuer à améliorer la fonction cognitive et à moduler les marqueurs de l'inflammation. Dans une méta-analyse réalisée à partir de cinq études portant sur un total de 297 participants atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs légers, la supplémentation en probiotiques a amélioré de manière significative la fonction cognitive, associée à une réduction du malondialdéhyde et de la protéine C-réactive de haute sensibilité, ce qui indique que les probiotiques peuvent exercer leur influence sur la fonction cognitive en réduisant les niveaux de marqueurs oxydatifs et inflammatoires. [12]

PROBIOTIQUES ET IMMUNITÉ

En raison de la capacité des probiotiques à modifier la flore microbienne intestinale et de leur effet sur les marqueurs oxydatifs et inflammatoires, leurs effets bénéfiques s'étendent également au système immunitaire. Une méta-analyse portant sur 12 essais cliniques réalisés auprès de 3 720 participants a montré que la supplémentation en probiotiques était associée à une incidence moindre des infections aiguës des voies respiratoires supérieures, à la durée de l'infection et à l'utilisation d'antibiotiques. [5] Une autre méta-analyse a fait état de résultats similaires, où l'analyse de 20 essais contrôlés randomisés menés auprès d'adultes et d'enfants en bonne santé a montré que la supplémentation en probiotiques était associée à une durée et une intensité moindre de la maladie et à une réduction des jours d'arrêt de travail. [13] L'analyse de neuf essais cliniques menés auprès d'un total de 623 adultes a montré que les probiotiques et les prébiotiques amélioraient l'immunogénéité des vaccins en modulant les taux de séroprotection et de séroconversion, ce qui indique la nature favorable des probiotiques pour renforcer l'immunité en cas de vaccination. [14]

PROBIOTIQUES ET TROUBLES MÉTABOLIQUES

La capacité des probiotiques à influencer les paramètres métaboliques et hormonaux est bien connue. La supplémentation en probiotiques peut avoir un impact significatif sur la qualité de vie des personnes souffrant de troubles du mode de vie. Une méta-analyse de 105 essais cliniques a montré que la supplémentation en probiotiques améliorerait significativement le poids corporel, l'indice de masse corporelle, la graisse corporelle, le tour de taille et la masse du tissu adipeux viscéral. [15] L'analyse d'essais sur des patients atteints de diabète

de type 2 a montré que la supplémentation en probiotiques réduisait les taux de glycémie à jeun, d'hémoglobine glyquée et d'insuline et améliorait la résistance à l'insuline. En outre, les probiotiques semblent réduire les taux d'aspartate aminotransférase et d'alanine chez les patients atteints de stéatose hépatique. Ces résultats ont été observés avec des produits multi-souches contenant des souches de *Lactobacillus* et de *Bifidobacterium*. [15]

SACCHAROMYCES BOULARDII DANS LES MALADIES AIGÜES ET CHRONIQUES

Les multiples effets prophylactiques et thérapeutiques de *S. boulardii* dans les maladies gastro-intestinales inflammatoires soulignent son efficacité dans les maladies entériques. [16] La supplémentation en *S. boulardii* a été étudiée dans la diarrhée associée aux antibiotiques, l'infection à *Clostridium difficile*, la diarrhée aiguë, la diarrhée persistante, la diarrhée liée à la nutrition entérale, la diarrhée du voyageur et l'infection à *Helicobacter pylori*. [16] La supplémentation en *S. boulardii* a également été étudiée dans des maladies chroniques telles que la maladie de Crohn, la colite ulcéreuse, le syndrome du côlon irritable, les infections parasitaires (colite amibienne, giardiase, *Blastocystis hominis* et diarrhée liée au virus de l'immunodéficience humaine (VIH)). [16]

Dans une étude portant sur des patients souffrant de colite amibienne aiguë, la co-administration de *S. boulardii* avec un traitement conventionnel a permis de réduire de manière significative la durée des symptômes et le portage de kystes après 4 semaines. [17] Dans une autre étude clinique prospective randomisée chez des patients atteints de colite amibienne, l'ajout de *S. boulardii* au métronidazole a amélioré la clairance des kystes et réduit la durée de la diarrhée, de la fièvre et des douleurs abdominales. [18] La disparition des kystes de Giardia 2 semaines après le début du traitement a été rapportée dans une étude avec une thérapie adjuvante de *S. boulardii* en combinaison avec le métronidazole chez des patients souffrant de giardiase, contrairement à 17,1% des patients traités avec 10 jours de métronidazole en monothérapie dont les échantillons de selles présentaient des kystes de Giardia lamblia persistants. [19] Ces résultats sont encourageants, bien qu'il s'agisse d'études de petite taille. Des études plus importantes peuvent aider à établir les avantages thérapeutiques de *S. boulardii* dans les infections parasitaires. L'utilisation de probiotiques a des effets considérables, et de nouveaux avantages de la supplémentation en probiotiques sont découverts chaque jour. Une récente méta-analyse de 25 études a montré que la supplémentation en probiotiques multi-souches réduisait l'incidence de l'apparition de la dermatite atopique chez les enfants, en particulier lorsque les mères enceintes recevaient des probiotiques. [20] D'autres études permettront de renforcer les preuves de la pléthore de bienfaits des probiotiques pour différents troubles.

Références:

- Islam S.U. "Clinical Uses of Probiotics." *Medicine (Baltimore)*. No. 5 (2016 Feb);95:e2658.
- Allen S.J., et al. "Probiotics for treating acute infectious diarrhoea." *Cochrane Database Syst Rev*. No. 11 (2010 Nov 10); 2010-CD003048.
- Szajewska H., et al. "Probiotics for the Prevention of Antibiotic-Associated Diarrhea in Children." *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. Vol. 506, No. 3 (2016 Mar); 62-495.
- Didari T., et al. "Effectiveness of probiotics in irritable bowel syndrome: Updated systematic review with meta-analysis." *World J Gastroenterol*. Vol. 84, No. 10 (2015 Mar 14); 21-3072.
- Hao Q., et al. "Probiotics for preventing acute upper respiratory tract infections." *Cochrane Database Syst Rev*. (2015 Feb 3); 2-CD006895.
- Huang R., et al. "Effect of Probiotics on Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials." *Nutrients*. No. 8 (2016 Aug 6); 8-483.
- Wang Z., et al. "Probiotics for the Treatment of Bacterial Vaginosis: A Meta-Analysis." *Int J Environ Res Public Health*. No. 20 (2019 Oct 12); 16-3859.
- Hempel S., et al. "Probiotics for the prevention and treatment of antibiotic-associated diarrhea: a systematic review and meta-analysis." *JAMA*. Vol. 69, No. 18 (2012 May 9); 307-1959.
- Kaur L., et al. "Probiotics for induction of remission in ulcerative colitis." *Cochrane Database Syst Rev*. No. 3 (2020 Mar 4); 3-CD005573.
- Zagorska A., et al. "From probiotics to psychobiotics - the gut-brain axis in psychiatric disorders." *Benef Microbes*. Vol. 732, No. 8 (2020 Dec 2); 11-717.
- Mohammadi A.A., et al. "The effects of probiotics on mental health and hypothalamic-pituitary-adrenal axis: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial in petrochemical workers." *Nutr Neurosci*. Vol. 395, No. 9 (2016 Nov); 19-387.
- Den H., et al. "Efficacy of probiotics on cognition, and biomarkers of inflammation and oxidative stress in adults with Alzheimer's disease or mild cognitive impairment - a meta-analysis of randomized controlled trials." *Aging (Albany NY)*. Vol. 4039, No. 4 (2020 Feb 15); 12-4010.
- King S., et al. "Effectiveness of probiotics on the duration of illness in healthy children and adults who develop common acute respiratory infectious conditions: a systematic review and meta-analysis." *Br J Nutr*. Vol. 54, No. 1 (2014 Jul 14); 112-41.
- Lei W.T., et al. "Effect of Probiotics and Prebiotics on Immune Response to Influenza Vaccination in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials." *Nutrients*. No. 11 (2017 Oct 27); 9-1175.
- Koutnikova H., et al. "Impact of bacterial probiotics on obesity, diabetes and non-alcoholic fatty liver disease related variables: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials." *BMJ Open*. No. 3 (2019 Mar 30); 9-e017995.
- Kelesidis, T., & Pothoulakis, C. "Efficacy and safety of the probiotic *Saccharomyces boulardii* for the prevention and therapy of gastrointestinal disorders." *Therapeutic advances in gastroenterology*. Vol. 125, No. 2 (2012); 5-111.
- Mansour-Ghaneai F., et al. "Efficacy of *Saccharomyces boulardii* with antibiotics in acute amoebiasis." *World J Gastroenterol*. Vol. 1833 (2003) 9-1832 [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar].
- Dinleyici E.C., et al. "Clinical efficacy of *Saccharomyces boulardii* and metronidazole compared with metronidazole alone in children with acute bloody diarrhea caused by amebiasis: a prospective, randomized, open label study." *Am J Trop Med Hyg*. Vol. 80 (2009); 953-955 [PubMed] [Google Scholar]
- Besirbellioglu B.A., et al. "Saccharomyces boulardii and infection due to Giardia lamblia." *Scand J Infect Dis*. Vol. 38 (2006); 479-481 [PubMed] [Google Scholar]
- Jiang W., et al. "The Role of Probiotics in the Prevention and Treatment of Atopic Dermatitis in Children: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials." *Pediatric Drugs*. Vol. 549, No. 5 (2020 Oct); 22-535.